



## VEM VISITAR UM DOENTE?

### AJUDE-NOS A PREVENIR AS INFEÇÕES

*Pense na segurança do seu familiar/amigo internado antes de o visitar, na sua segurança e na dos outros doentes internados*

- Se está constipado, se tem tosse, febre ou diarreia, ou vive com alguém que tenha os mesmos sinais/sintomas, tente adiar a visita até que se sinta melhor
- Se tossir ou espirrar cubra a boca com lenço ou toalhete. Se o fizer com as mãos, lave-as de seguida com água e sabão ou use a solução alcoólica que está junto a cada cama
- Antes de contactar com o doente e ao sair do quarto, lave as mãos ou use a solução alcoólica
- Não entre em contacto com outros doentes ou com os seus pertences. Se tiver de o fazer, use a solução alcoólica para desinfeção das mãos, antes e depois do contacto
- Durante a visita não se sente nas camas e tente reduzir o número de visitantes em simultâneo
- Se o doente estiver em isolamento, o número de visitas está limitado. Informe-se junto do enfermeiro do Serviço, antes de o visitar
- Sempre que possível evite trazer crianças com menos de 10 anos à visita
- Não traga flores nem plantas, podem ser prejudiciais à saúde dos doentes

**MEDIDAS SIMPLES SALVAM VIDAS**